

Согласовано  
ст.медсестра  
МБДОУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова



Режим дня  
первой младшей группы № 8 (2-3 лет)  
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя		6.00- 7.45	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	
Возвращение с прогулки		7.45 -7.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.00	
Завтрак		8.00 -8.20	
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя		8.20-8.40	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку		8.40- 8.50 (пн., ср.)/9.00(вт., чт.)	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры		8.50/9.00-11.10	
ООД (на участке)			
8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак		9.40-9.50	
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.10-11.20	
Подготовка к обеду		11.20-11.30	
Обед		11.30 – 11.50	
Подготовка ко сну		11.50-12.05	
Сон		12.05-15.05	
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия		15.05-15.25	
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.35	
Совместная деятельность детей и взрослых		15.35-15.55	
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		15.55-16.05	
Ужин		16.05-16.25	
Подготовка к вечерней прогулке		16.25-16.40	
Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.40-18.00	